

Mammaste Suusaraja Jooks 2026

Põlva maakonna lahtised meistrivõistlused murdmaajooksus

JUHEND

1. EESMÄRK

Pakkuda meeldivat võimalust nautida Mammaste liikumisradasid joostes või kõndides. Kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda eakaaslastega. Selgitatakse Põlvamaa meistrid murdmaajooksus alates vanuseklassist T ja P 10.

2. AEG JA KOHT

Kolmapäeval, 23. septembril 2026 aastal.
Startide algus kell 17.10 Mammaste Tervisespordikeskuses. Sekretariaat avatud kell 16.00.

3. VÕISTLUSE AJAKAVA, DISTANTSID JA VÕISTLUSKLASSID

Võistlusklassid	Sünniaastad	Distsants	Stardiaeg
Mudilased	2018 ja nooremad	0,3 km	17.10
T, P 10	2016 – 2017	1 km	17.20
T, P 12	2014 - 2015		
Kõndijad	Üks vanuseklass	6,6 km	
T, P 14	2012 - 2013	2,5 km	17.35
T, P 16	2010 - 2011		
T, P 18	2008 - 2009	6,6 km	18.00
N, M põhiklass	1987 - 2007		
N, M 40	1977 – 1986		
N, M 50	1967-1976		
N, M 60	1966 ja varem		

4. AUTASUSTAMINE

Kõik Mudilaste jooksust osavõtjad saavad medali.
Alates vanuseklassist T, P10 autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat.

5. REGISTREERIMINE

Võistlustele registreerimine toimub kuni **22. septembrini 2026 a. kella 20.00-ni**

Registreerimise link : <https://regama.ee/mammaste/> või skänni QR-kood!

Registreerimine võistluspäeval toimub
stardipaiga sekretariaadis kell 16.00 -17.00.



6. STARDIMAKS

	Eelregistreerimisega veebis	Registreerumine võistluspäeval
Täiskasvanud	10 eurot	20 eurot
Noored	5 eurot	10 eurot
Mudilased, kõndijad	1 euro	2 eurot

7. STARDIMAKSU TASUMINE

Võistluspäeval sekretariaadis, sularahas. Sekretariaat avatakse kell 16.00.

8. TERVISLIK SEISUND

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

9. AJAVÕTT

Ajavõtt toimub elektrooniliselt. Korraldab Teamtime (www.teamtime.ee).

10. ÜLDINE

Võistluste järgselt on kõigile kasutatavad dušid ja saun (meestele ja naistele eraldi).

Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse kajastamiseks.

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse kohapeal võistluste žürii poolt koosseisus:

Peakohtunik: Taavi Nagel,
Peasekretär: Marimal Tilk,
Ajavõtt: Jaak Teppan

Korraldaja: SPORDIKLUBI SERVITI

Toetajad: Põlva Maakonna Spordiliit, Põlva vald, Kultuurkapital Põlvamaa Ekspertgrupp

