

Mammaste Suusarajajooks 2025

Põlva maakonna lahtised meistrivõistlused murdmaajooksus

JUHEND



1. EESMÄRK

Pakkuda meeldivat võimalust nautida Mammaste liikumisradasid joostes või kõndides. Kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda eakaaslastega. Selgitatakse Põlvamaa meistrid murdmaajooksus alates vanuseklassist T ja P 10.

2. AEG JA KOHT

Kolmapäeval, 24. septembril 2025 a.

Startide algus kell 17.00 Mammaste Tervisespordikeskuses. Sekretariaat avatud kell 16.00.

3. VÕISTLUSE AJAKAVA, DISTANTSID JA VÕISTLUSKLASSID

Võistlusklassid	Sünniaastad	Distsants	Stardiaeg
Mudilased	2017 ja nooremad	0,3 km	17.10
T, P 10	2015 – 2016	1 km	17.20
T, P 12	2013 - 2014		
T, P 14	2011 - 2012	2,5 km	17.35
T, P 16	2009 - 2010		
T, P 18	2007 - 2008	6,6 km	18.00
N, M põhiklass	1986 - 2006		
N, M 40	1976 - 1985		
N, M 50	1966 – 1975		
N, M 60	1965 ja varem		
Kõndijatel üks vanuseklass ja distants 6,6 km			

Kõik võistlusklassid stardivad rajale ühisstartidest.

4. AUTASUSTAMINE

Kõik Mudilaste jooksust osavõtjad saavad medali.

Alates vanuseklassist T, P10 autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat.

Kõigi osalejate vahel loositakse välja loosiauhindu.

5. REGISTREERIMINE

Võistlustele registreerimine toimub kuni **23. septembrini 2025 a. kella 20.00-ni**

Spordiklubi Serviti kodulehel: <https://regama.ee/mammaste>

Registreerimine võistluspäeval toimub stardipaiga sekretariaadis kell 16.00 -16.30.

6. STARDIMAKS

	Eelregistreerimisega veebis	Registreerumine võistluspäeval
Täiskasvanud	10 eurot	20 eurot
Noored	5 eurot	10 eurot
Mudilased, kõndijad	1 euro	2 eurot

7. STARDIMAKSU TASUMINE

Võistluspäeval sekretariaadis, sularahas. Sekretariaat avatakse kell 16.00.

8. TERVISLIK SEISUND

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

9. AJAVÕTT

Ajavõtt toimub elektrooniliselt. Korraldab Jaak Teppan.

10. ÜLDINE

Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse kajastamiseks.

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse kohapeal võistluste žürii poolt koosseisus:

Peakohtunik: Karoli Villako, tel: 59040066

Peasekretär: Anneli Tilk, tel: 5286127

Ajavõtt: Jaak Teppan

Korraldaja: SPORDIKLUBI SERVITI

Toetajad: Põlva Maakonna Spordiliit, Põlva vald, SA Eesti Kultuurkapital