

Mammaste Suusasõit 2024

JUHEND

1. EESMÄRK

Pakkuda meeldivat võimalust nautida Mammaste suusaradadel kiiret suusatamist. Kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda eakaaslastega. Saada oma võimekusest ülevaade infona finišiprotokollis.

2. AEG JAKOHT

4. veebruar 2024, kell 11.00 Mammaste Tervisespordikeskus. **Sõidetakse vabatehnikas** ühisstardist. Stardiajad selguvad pärast võistlejate eelregistreerimist.

3. VÕISTLUSE AJAKAVA, DISTANTSID, VÕISTLUSKLASSID

Võistlusklass	Sünniaastad	Distsants	Stardiajad
Mudilased	2016 ja nooremad	0.3 km	11.00
T, P 10	2014-2015	1 km	11.05
T, P 12	2012-2013	2,5 km	11.15
T, P 14	2010-2011	2,5 km	11.30
T 16	2008-2009	2,5 km	11.30
P 16	2008-2009	5 km	11.45
T 18	2006-2007	5 km	11.45
N	1985-2005	5 km	11.45
NV	1984 ja vanemad	5 km	11.45
M 50	1965-1974	5 km	12.00
M 60	1964 ja vanemad	5 km	12.00
P18	2006-2007	10 km	12.20
M	1985-2005	10 km	12.20
M 40	1975-1984	10 km	12.20

4. AUTASUSTAMINE

Kõik mudilaste sõidu lõpetajad saavad osalejamedali.

Teistes võistlusklassides autasustatakse kolme parimat. Autasustamine orienteeruvalt 12.50

5. REGISTREERIMINE

Võitlustele registreerumine toimub kuni 19.jaanuar kella 18.00-ni

lingil [Registreerimine](#)

Võistluspäeval on võimalik kohapeal registreeruda sekretariaadis

kuni 10.30-ni Võistlusnumbri saab kätte võistluspäeval enne starti

sekretariaadist 9.30 -11.00

6. STARDIMAKS

	Eelregistreerumisega veebis	Registreerumine võistluspäeval
Täiskasvanud	10€	20€
Noored	5€	10€
Mudilased	tasuta	

7. STARDIMAKSUTASUMINE

Võistluspäeval sekretariaadis, sularahas. Sekretariaat avatakse kell 9.00

8. TERVISLIKSEISUND

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

9. AJAVÕTT

Elektroniline ajavõtt.

10. ÜLDINE

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse kohapeal võistluste žürii poolt koosseisus:

peakohtunik Taavi Nagel, tel 5294373

peasekretär Karoli Villako, tel 59040066

rajameister Arne Tilk

KORRALDAJA: SPORDIKLUBI SERVITI

TOETAJAD : Põlva vald